

Joanna Jabłońska

Z wykształcenia magister prawa. Absolwentka Szkoły Pracy z Oddechem, Konstelacji Rodzinnych i Dialogu z Głosem, certyfikowana przez dr Joy Manné ze Szwajcarii. Od 11 lat związana z Instytutem Ewy Foley. Uczestniczyła w szeregu warsztatów prowadzonych przez Nemi Nath (Tydzień Transformacji, Czakramy i Oddech, Sprawy Serca: Intymność, Seksualność, Duchowość), Colina Sissona (Czy jesteś otwarty na więcej?, Świadome związki), Dawida Neenana (Business & You), Laurely Blyth (Power Session), Rosmarie Weibel (Healing Tao). Wcześniejsze doświadczenia dotyczyły energii pożywienia i makrobiotyki - warsztaty prowadzone przez Bożenę Ryszawską, przepływu energii w przestrzeni - przez Jana Ciska, NLP. Od 5 lat organizuje i prowadzi w Toruniu zajęcia z dziedziny rozwoju osobistego (program autorski Ewy Foley – z zakresu budowania wspierającej postawy życiowej, pracy z przekonaniami, wyznaczania i osiągania celów, poczucia własnej wartości, a także seminaria konstelacji rodzinnych, warsztaty pracy z oddechem i Voice Dialogue).

W l.1990-98 praktykowała medytacje i brała udział w odosobnieniach mistycznej szkoły tradycji sufich. Pozostaje wierna jej ideałowi – osiągnięciu równowagi pomiędzy działaniem a medytacją, życiem światowym, zewnętrznym a życiem wewnętrznym. Jest mężatką, mamą 2 synów.